



**Arbeiterwohlfahrt**  
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So  
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.  
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

[mittagstisch@awokvehst.de](mailto:mittagstisch@awokvehst.de)

**Speiseplan\_EH**

vom **27.10.2025** bis **02.11.2025**

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

**Kalenderwoche**  
**Essenteilnehmer**

**44**

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene
Montag 27.10.2025		Essen 1	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	8,80 €	C
		Essen 2	Porree Eintopf mit Schweinefleisch	6,40 €	A,I
		Dessert	Ananaskompott	0,70 €	2
Dienstag 28.10.2025		Essen 1	Schmorkohl mit Petersilienkartoffeln	8,80 €	A
		Essen 2	Möhreneintopf	6,40 €	A,I
		Dessert	Schokopudding mit Vanillesoße	0,70 €	G
Mittwoch 29.10.2025		Essen 1	Nudeln in Hähnchen-Käse-Sahnesoße	8,80 €	A,G
		Essen 2	Wirsingkohleintopf	6,40 €	A,I
		Dessert	Pflaumenkompott	0,70 €	2
Donnerstag 30.10.2025		Essen 1	Fischpfanne "Helgoland" mit Zwiebeln, Karotten, Erbsen, dazu Salzkartoffeln	8,80 €	A,D
		Essen 2	Brühnudeln mit Hähnchenfleisch	6,40 €	I
		Dessert	Kirschquarkspeise mit Schokostreuseln	0,70 €	G
Freitag 31.10.2025		Essen 1	Rinderbraten an Soße, dazu Kaisergemüse und Klöße	8,80 €	A,I
		Essen 2	<b>Reformationstag!</b>	6,40 €	
		Dessert	Kuchen	0,70 €	A
Sonntag 01.11.2025		Essen 1	Graupeneintopf	6,40 €	A,I
		Dessert	Fruchtjoghurt	0,70 €	G
Sonntag 02.11.2025		Essen 1	Kaßlerbraten mit Sauerkraut und Kartoffeln	8,80 €	A
		Dessert	Karamellpudding	0,70 €	



Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfite
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

Allergene

- A = Glutenthaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfit
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!

**\*Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!**  
**\* Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.**